

## Oma tarina-tehtävä

Tämän tehtävän tarkoitus on antaa sinulle hetki pohtia omaa tarinaasi ja omaa suhtautumistasi lapsille puhumiseen.

Kirjoita itsellesi tarina siitä, miten sinun polkusi on edennyt sairauden ensioireista nykyhetkeen. Mitä sinussa ja sinulle on tapahtunut ja millaisia tunteita olet käynyt läpi? Kirjoita tarina itsellesi ylös.

Pohdi oman tarinasi jakamista lapsen kanssa ja kirjoita itsellesi vuorosanat keskusteluun.

- Mitä hänen olisi hyvä tietää? Missä tilanteissa lastasi on saattanut pelottaa? Missä tilanteissa lapsesi on ollut mukana?
- Mieti mikä olisi sinulle helppo ja hyvä hetki puhua lapsen kanssa? Onko teidän helppo puhua saunassa tai autossa? Tai ehkä leikkarille kävellessä?
- Mistä tarinasi kohdasta sinun on vaikea puhua lapsen kanssa, mutta koet, että siitä olisi tärkeä puhua? Kuvittele mielessäsi tilanne, jossa puhut asiasta lapsen kanssa. Mitä sanoisit? Millaisella lauseella aloittaisit? Kirjoita vastauksesi tähän:

Sinä olet varmaan huomannut, että...

Minulle tästä asiasta on vaikea puhua, koska...

Minusta sinun on hyvä tietää, että...

Oma aloituksesi: