

MITÄ LAPSI MIETTII-harjoitus

Tämän tehtävän tarkoitus on auttaa sinua pohtimaan, miten lapsesi reagoi erilaisiin asioihin.

Alla on kysymyksiä lapsestasi. Näiden kysymysten kautta voit hahmottaa selkeämmin, miten lapsesi reagoi muutoksiin ja erilaisiin tilanteisiin. Tämän pohdinnan auttaa sinua vanhempana silloin kun elämässä on muutoksia ja epävarmuutta. Pohdi näiden kysymysten kautta tulevia päiviä ja viikkoja. Miten lapsi voisi reagoida tuleviin asioihin? Millaiset asiat arjen muutoksissa voi tuottaa huolta? Miten lasta voisi näissä tilanteissa auttaa?

Jos sinulla on useampi lapsi, sinun on hyvä pohtia näitä asioita jokaisen lapsen kohdalla erikseen.

1. Kun lapsesi oli vauva, miten hän nukkui uusissa paikoissa, esim. kyläreisillä?
2. Miten lapsesi käyttäytyi ensimmäisenä päivänä mennessään kouluun, uuteen harrastukseen tai kesäleirille?
3. Onko se miten hän toimii uuteen paikkaan mennessään muuttunut? Käyttäytyykö hän nyt eri tavalla mennessään esim. uuteen harrastukseen?
4. Miten lapsesi reagoi, jos hankit hänelle lapsenvahdin illaksi?
5. Nauttiiko lapsesi siitä, että saa olla huomion keskipisteenä synttärijuhlissa?
6. Meneekö lapsesi yksin kaverin synttäreille, vai haluaako sinut mukaan? Onko lapsi käynyt yökylässä?
7. Onko lapsesi helppo keksiä uusia vaihtoehtoja, jos hänen ensimmäinen suunnitelmansa ei onnistu?
8. Mistä asioista lapsesi hermostuu usein?

9. Kun lapsellasi on paha mieli, kertooko hän sen sinulle tai jollekin muulle aikuiselle? Reagoiko lapsesi olemalla hiljaa vai suuttumuksella?

10. Millaisia kikkoja sinä käytät vanhempana lapsen rauhoitteluun?